



Guten Tag

Gerne informieren wir Sie über den Onlinekurs «*Reden ist Gold. Schweigen ist gefährlich.*», der die Themenkreise Suizidalität und Suizid beinhaltet. Dieses Fortbildungsangebot bietet Ihnen einen idealen Einstieg, um Suizidalität im Zusammenhang mit Ihrer beruflichen Tätigkeit besser zu verstehen und präventiv tätig zu werden.

Egal, wer Sie sind, Fachleute behaupten: Wir werden nie alle Suizide verhindern können. Nichtsdesto-trotz gilt es, *den Acker immer wieder neu zu bestellen* und das Thema im privaten und beruflichen Alltag reflektiert aus dem Tabubereich zu holen. Neben den fünf Säulen der Suizidprävention beleuchten wir die Suizidprävention in unterschiedlichen Settings. Ausgewählte Übungen dienen der Vertiefung, um Gefahren erkennen und somit eher einen Zugang zu betroffenen Menschen finden zu können.

In diesem begleiteten Onlinekurs finden angeleitete Selbstlernphasen im Wechsel zu Onlineveranstaltungen, die synchron, live via ZOOM, durchgeführt werden, statt. Die Selbstlernphasen bieten Ihnen eine ideale Möglichkeit, um im eigenen Tempo, zu jeder Zeit und an beliebigen Orten sich dem Thema anzunähern und sich darin zu vertiefen. Darauf aufbauend folgen online Möglichkeiten für einen Austausch mit den Expertinnen und Experten des Suizid-Netztes Aargau.

Kosten: CHF 690.—/Teilnehmer:in

Daten 2025: 25. März bis 21. Mai 2025

(zu erwartende Selbstlernzeit online und in Ihrem Tempo: 15 Stunden)

1. Start: 25. März 2025
2. Virtuelle Treffen via ZOOM, à 1,5 Stunden mit Vorstandsmitgliedern des Suizid-Netz Aargau
Dienstag, 25. März 2025, 19.00 Uhr *(Teilnahme verbindlich)*
Montag, 7. April 2025, 19:00 Uhr *(Teilnahme empfohlen)*
Donnerstag, 29. April 2025, 19:00 Uhr *(Teilnahme empfohlen)*
3. Physisches Treffen zum Abschluss: Mittwoch, 21. Mai 2025, 13:30 bis 16:30 Uhr, in Aarau.
(Teilnahme verbindlich) Es werden insgesamt 20 Arbeitsstunden bestätigt.

Kursleitung: Dr. theol. Christine Stuber, Vorstandsmitglied Suizid-Netz Aargau
und Claudia Riedel, Dozentin Pflege, HFGS

Administration: Christina Hegi Kunz, Tel 062 824 84 44, info@suizid-netz-aargau.ch

Nach eingegangener Anmeldung an info@suizid-netz-aargau.ch erhalten Sie rechtzeitig den Zugang zur Lernplattform.

Der Kurs kann als Einzelperson wie auch von einem Team, einem Lehrgang oder einer definierten Gruppe (Seelsorger:innen, Schulsozialarbeiter:innen etc.) gebucht werden. Dabei sind die Termine nach Absprache möglich.

Freundliche Grüsse

Suizid-Netz Aargau

<https://www.suizid-netz-aargau.ch/>